

Voorzitter

Ad interim
Wil Vollerling

06 55 297127

penningmeester.h.b.breda@gmail.com

NIEUWSBRIEF December 2025

Jaargang 27 nummer 11

Bank: NL06 RABO 0114 1804 90

www.seniorenhagsebeemden.nl

Secretariaat

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

secretariaat@seniorenhagsebeemden.nl

Vicevoorzitter:		
Penningmeester:	Wil Vollerling penningmeester.h.b.breda@gmail.com	06 55 29 71 27
Algemeen bestuurslid:	Christine Smit smitgeysen@kpnmail.nl	06 13 01 12 82
	Arie de Vormer arie.devormer@casema.nl	06 51 08 51 51
Cliëntondersteuner:	Marianne Gouverneur	06 44 16 22 59
Belasting invuller:	Jos van Beers	076 5 87 42 53
	Marco Touw	06 53 44 92 85
Ouderenadviseur:	Egidia Beverwijk egidiab@gmail.com	06 21 42 05 62
Automaatje:	Dré van Vrede Graag tijdig reserveren	06 13 05 32 15
Klusjes in huis:	Kees Snoeij	06 39 13 21 87
Computerhulp:	Aat Eland	06 22 32 33 21

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

16 december	Bustocht naar de Kerstmarkt in Antwerpen	09:30 uur
18 december	Kerstviering bij Bouvigne	17:00 uur
20 december	Kerst Bingo	19:30 uur
2026		
13 januari	Senioren Expo Veldhoven	09:00 uur
17 januari	Bingo	19:30 uur
13 februari	Dagtocht naar Risk Factory	12:00 uur
21 februari	Bingo	19:30 uur
28 februari	Oudhollandse spelen	13:30 uur

Homepage - Senioren Haagse Beemden Breda

Een prijs voor de speurder



Op diverse plaatsen op onze website hebben wij een of meerdere kerstballen afgedrukt.

Geef voor **10 december** door aan Tilly hoeveel kerstballen je gevonden hebt, verspreid over diverse pagina's.

Onder de goede inzenders wordt een leuk prijsje verloot.

Stuur je antwoord naar ons secretariaat

secretariaat@seniorenhagsebeemden.nl of bel 076-5412137

Kerstmarkt in Antwerpen 16 december.

Deze kerstmarkt is helemaal volgeboekt. **Vertrek om 9:30 uur. Heksenwiellaan 2**



Bouvigne

Op 18 december hebben we weer onze jaarlijkse Kerstviering in Bouvigne.

We beginnen om 17:00 uur en eindigen om 19.30 uur.

De kosten voor deze avond zijn € 20,00 p.p.

Het bedrag kunt u overmaken op

bankrekeningnummer: **NL06 RABO 0114 1804 90**

Uw betaling is uw inschrijving.

Inschrijven kan tot 10 december 2025.

Vrijwilligers en hun partner mogen gratis mee eten.

Wel even doorgeven aan Tilly zodat we weten op hoeveel mensen we kunnen rekenen.

secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of bellen naar 076-5412137

SeniorenExpo 22e editie

Op dinsdag 13 januari 2026 gaan we weer naar Veldhoven om de Senioren Expo te bezoeken.

Wilt u mee met deze reis dan vragen wij u het

bedrag van **€ 12,00** over te maken op het bankrekeningnummer van KBO Haagse Beemden. **NL06 RABO 0114 1804 90.**

Uw betaling is uw inschrijving. Er is geen lunchpakket inbegrepen.

We vertrekken om 09:00 uur.

Opgeven voor deze busreis kan vanaf 01 november 2025 tot 15 december 2025.

Bent u vrijwilliger dan mag u en uw partner gratis mee; meldt u wel even aan bij Tilly.

secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of even telefonisch aanmelden: 076-5412137.

Opbrengst RABO-supportclub actie 2025

Ook dit jaar hebben veel van onze leden hun stem uitgebracht op onze Vereniging en daardoor hebben we weer een leuk bedrag van de Rabobank ontvangen. **€ 127,08.**

Alle leden die hun stem op onze Vereniging hebben uitgebracht. Hartelijk dank!!!

Cliëntondersteuner voor o.a. WMO zaken.

Marianne Gouverneur is bij ons gestart als cliëntondersteuner WMO. Zij heeft 10 jaar ervaring opgedaan als WMO-consulent bij o.a. de Gemeenten Tilburg, Roosendaal en Goirle. In de volgende nieuwsbrief zal Marianne zich verder introduceren.

CZ – VGZ - lidmaatschapsgeld terugvragen.

De maand december is de maand waarin u uw polis voor de ziektekostenverzekering kunt veranderen. Wilt u van de mogelijkheid gebruik maken om uw lidmaatschapsgeld van de Seniorenvereniging terug te krijgen, dan moet u een **polis speciaal voor leden** hebben en een **aanvullende verzekering**.



Zorgverzekering VGZ exclusief voor leden.

Als lid van onze vereniging krijgt u korting als u een zorgverzekering bij VGZ heeft afgesloten. U heeft daarvoor uw lidmaatschapsnummer nodig (dat staat op uw ledenpas) en het collectiviteitsnummer: **87718266**.

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2025!

Bent u aanvullend verzekerd voor zorg bij VGZ via het collectief van Senioren Brabant-Zeeland? Dan krijgt u het lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland vergoed tot een maximum van 20 euro per verzekerde. Dit aanbod geldt uitsluitend als u een van deze drie

aanvullende zorgverzekeringen van VGZ heeft: *VGZ Zorgt Goed*, *VGZ Zorgt Beter* of *VGZ Zorgt Best*. (Dit geldt niet als u alléén een aanvullende tandverzekering heeft afgesloten).

- 5% korting op de aanvullende verzekering VGZ Zorgt
- 5% korting op de tandartsverzekering VGZ Zorgt
- Korting op beweeg- en gezondheidsproducten zoals wandelschoenen of bloeddrukmeters
- Vergoeding voor jouw lidmaatschap bij Senioren Brabant-Zeeland tot € 20,- per jaar (bij VGZ Zorgt Goed, Beter of Best)
- Tot 32 behandelingen fysiotherapie
- Tot € 700 persoonlijk gezondheidsbudget voor cursussen en trainingen
- Tot 25 dagen vervangende mantelzorg en tot € 1000 voor een mantelzorgmakelaar
- Sneller geholpen worden? Vergelijk wachttijden in de VGZ app

Op onderstaande site vindt u meer informatie, voordelen en de link naar het declaratieformulier

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/voordeel-zorgverzekering-vgz/>.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met VGZ, telefoon (088) 131 12 34.

Uw extra voordelen bij CZ via Senioren Brabant-Zeeland

Zorgverzekering CZ exclusief voor leden



Voor 2025 kunt u uw contributie retour vragen als u de aanvullende verzekering **CZ Leden** heeft afgesloten.

Het collectiviteitsnummer is: **014103648**.

Declareer uw lidmaatschap van Senioren Brabant-Zeeland in 2025!

Declareren kan alléén voor de **aanvullende verzekering CZ Leden**, niet voor andere verzekeringen.

Voordelen van uw collectieve CZ-zorgverzekering

Met een collectieve zorgverzekering profiteert u van extra vergoedingen en diensten. Voor uzelf én uw gezin.

- **Korting op een aanvullende verzekering.**
- **5 ongebruikte fysiobehandelingen meenemen naar 2026**
- **Jaarlijks een HealthCheck.**
- **Méér dan 20 extra's om fit en gezond te blijven.**



Het declaratieformulier en veel meer informatie vindt u op onderstaande site.

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/voordeel-zorgverzekering-cz/>

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met CZ, telefoon (088) 555 77 77.

Zorgverzekering Zilveren Kruis exclusief voor leden



Met Zilveren Kruis zijn ook collectiviteitsafspraken gemaakt. Zilveren Kruis biedt geen tegemoetkoming van uw contributie van een afdeling of seniorenvereniging, maar u krijgt bijvoorbeeld wel de kosten van uw rijbewijskeuring vergoed en extra fysiotherapie.

Met een aanvullende zorgverzekering van Zilveren Kruis krijg je extra vergoedingen die passen bij jouw persoonlijke situatie. Je gezinsleden krijgen deze ook, wel zo fijn!

- Extra fysiotherapie met Aanvullend 1, 2 of 3 sterren
- Neem 2 ongebruikte fysiobehandelingen van vorig jaar mee
- Extra budget in je Gezond en Fitbundel vanaf Aanvullend 1 ster
- Ook voor je meeverzekerde gezinsleden!



Het collectiviteitsnummer is: **207087761**.

Voor vragen of meer informatie kunt u contact opnemen met Zilveren Kruis,

Telefoon: 071 751 00 52

Wist u dat u met uw lidmaatschapspasje bij Zorgwinkel Midicura hulpmiddelen gratis kunt lenen en 10% korting krijgt op hulpmiddelen die u aanschaft. Koopt u via de webshop kunt u gebruik maken van deze code 'kbobrabant10' om 10% korting te krijgen.

Een van de Medicura winkels is Mediplus Zorgoutlet, Ettensebaan 27 in Breda

<https://www.seniorenbrabantzeeland.nl/voordeel-medicura-zorgwinkel/>

Oplossing van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van november 2025:

“Gezellig samen op stap”

Winnaars van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van november 2025 zijn:

Trees Makatita, Wil Paats, Rob van Tiel.

Winnaars van de Bingogetallen uit de nieuwsbrief van november 2025 zijn:

Gon Leijdens, na 18 trekkingen. Ria v.d. Plas, na 23 trekkingen. .Adje van de Biggelaar na 26 trekkingen.

Bingo van december 2025

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

--	--	--	--	--

Na **10 december 2025** worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail doorgeven aan Tilly secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of bellen naar **076-5412137**

Woordzoeker

AARDAPPELKEVER
AMBTSPENNING
APOSTEL
ARCHEOLOGE
BEREIDWILLIGHEID
BLOEDONDERZOEK
BRANDWEER
CALCIUMCHLORIDE
CARTOONKRANT
DEGENE
DOE-HET-ZELFKASSA
ERNAAR
FRAGMENTEREN

GIJSSELTE
GRENNENHOUT
HIERTOE
HOOFDPERSOON
HOOIWAGEN
IJSCOMAN
INPAKSTER
KLOMPVOET
LINNENJUFFROUW
MEEKOMEN
MOZES
NIETZEGGEND
NOTENMUSKAAT

OVERGEVEN
PAUWOOG
REKENKUNST
SECTIEONDERZOEK
SNIJWORST
SPELENDERWIJS
STAALOVEN
STOELPOOT
TOONKUNSTENARES
WAARZEGGERIJ
ZINSDEEL



O	B	S	F	S	A	A	R	D	A	P	P	E	L	K	E	V	E	R	
V	B	E	P	R	E	I	J	B	R	A	N	D	W	E	E	R	A	L	D
E	L	D	R	E	A	R	R	T	D	S	T	O	E	L	P	O	O	T	
R	O	I	T	E	L	G	A	E	E	A	Z	I	N	S	D	E	E	L	
G	E	R	N	G	I	E	M	N	G	R	E	N	E	N	H	O	U	T	
E	D	O	A	N	N	D	N	E	E	G	O	L	O	E	H	C	R	A	
V	O	L	R	K	E	I	W	D	N	T	E	O	T	R	E	I	H	I	
E	N	H	K	E	L	N	N	I	E	T	S	Z	E	G	G	E	N	D	
N	D	C	N	A	K	O	J	N	L	R	E	N	R	R	R	P	E	G	
N	E	M	O	K	E	E	M	U	E	L	W	R	U	A	A	A	G	I	
A	R	U	O	I	S	U	N	P	F	P	I	I	J	E	K	A	U	A	S
M	Z	I	T	Z	S	T	D	K	V	F	S	G	S	N	N	W	W	S	
O	O	C	R	K	E	F	A	U	U	O	R	T	H	K	R	O	I	E	
C	E	L	A	P	O	S	T	E	L	N	E	O	B	E	E	O	O	L	
S	K	A	C	O	S	N	I	J	W	O	R	S	T	U	M	I	G	O	T
I	J	T	C	H	A	N	E	V	O	L	A	A	T	S	W	A	D	H	E

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--



Bewaar dit blad



Activiteitenkalender 2026		Aanvang of vertrek
Januari	13 Senioren Expo Veldhoven	09.00 uur
	17 Bingo	19.30 uur
Februari	13 Dagtocht naar Risk Factory	12.00 uur
	21 Bingo	19:30 uur
	27 Oud Hollandse spelen	13:00 uur
Maart	14 Muzikale avond: Zangkoor "Wat Was"	20.00 uur
	21 Bingo	19.30 uur
	28 Jaarvergadering	10.00 uur
April	18 Bingo	19.30 uur
	28 Dagtocht	09.00 uur
Mei	5 Bevrijdingslunch	12.00 uur
	9 Muzikale avond: Koen van Hoevelaak	20.00 uur
	16 Bingo	19.30 uur
	30 Jubileumfeest	13:30 uur
Juni	20 Bingo	19.30 uur
juli	11 Muzikale avond : Two of A Kind	20.00 uur
	18 Bingo	19.30 uur
	21 Dagtocht	09:00 uur
Augustus	15 Bingo	19.30 uur
September	12 Muzikale avond: EnterTijnment	20.00 uur
	14 t/m 18 Midweek	09.00 uur
	19 Bingo	19.30 uur
Oktober	17 Bingo	19.30 uur
November	14 Muzikale avond	20.00 uur
	21 Bingo	19.30 uur
December	Kerstdagtocht	
	17 Kerst- en oudejaarsviering	17.00 uur
	19 Kerst Bingo	19.30 uur

Zo mogelijk nog een aantal nog niet geplande activiteiten.

Informatie over de bezorging van de nieuwsbrief en de ONS

U ontvangt 11 keer per jaar het maandblad ONS en de nieuwsbrief bij u in de bus. Dat doen vrijwilligers met grote passie en toewijding, maar het kan weleens misgaan. Het blijft tenslotte mensenwerk.

Daarom is het handig als u weet op welk moment u de ONS en nieuwsbrief kunt verwachten.

In 2026 bezorgen wij de ONS en nieuwsbrief als volgt:

<u>Maand:</u>	<u>Bezorging tussen:</u>
januari	18 december – 24 december 2025
februari	29 januari – 4 februari
maart	26 februari – 4 maart
april	26 maart – 1 april
mei	23 april – 29 april
juni	21 mei – 27 mei
juli/augustus	25 juni – 1 juli
september	27 augustus – 2 september
oktober	24 september – 30 september
november	29 oktober – 4 november
december	26 november – 2 december
januari 2027	17 december – 23 december 2026



Na de laatste datum in de betreffende maand kunt u doorgeven dat u nog geen maandblad en nieuwsbrief heeft ontvangen. Dan komt het zo snel mogelijk alsnog naar u toe.

Het maandblad ONS digitaal lezen? Dat kan!

Als lid kunt u het laatst verschenen nummer of de voorgaande edities van *ONS Magazine* digitaal lezen op onsmagazine.nl. U moet daarvoor wel een ledenaccount hebben. Ga naar onsmagazine.nl en maak een account aan.

Bent u slechtziend en wilt u een PDF ontvangen die bruikbaar is om *ONS Magazine* te laten voorlezen, stuur dan een mailtje naar redactie@onsmagazine.nl. Vanuit het hoofdkantoor zorgt men er dan voor dat u maandelijks zo'n PDF ontvangt. Deze gratis service is alleen beschikbaar voor leden.

En onze nieuwsbrieven kunt u ook digitaal op onze website vinden. Hier is geen account voor nodig. Ga dan naar: <https://www.seniorenhagsebeemden/nieuwsbrieven> en klik op de nieuwsbrief die u wilt lezen. Het opent in een nieuw venster.

Enkele voordelen als lid van onze Senioren Haagse Beemden.

- Het informatieve blad "ONS" 11x per jaar
- 11 x de nieuwsbrief van de eigen afdeling.
- Gratis of tegen een redelijke vergoeding deelname aan de activiteiten.
- Dagtrips voor een zo laag mogelijke prijs.
- Hulp bij het invullen van de belasting.
- Kerstdiner voor een vriendenprijsje. (Momenteel € 20,--)
- Zeer lage contributie (ca € 20,--)
- Hulp bij diverse karweitjes.
- Korting ziekenkosten verzekering.
- Ouderen advies bij o.a. de W.M.O. en regelgeving.