

Voorzitter

Ad interim
Wil Vollering

06 55 297127

penningmeester.h.b.breda@gmail.com

NIEUWSBRIEF Oktober 2025

Jaargang 27 nummer 9

Bank: NL06 RABO 0114 1804 90

www.seniorenhagsebeemden.nl

Secretariaat

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

secretariaat@seniorenhagsebeemden.nl

Vicevoorzitter:		
Penningmeester:	Wil Vollering, penningmeester.h.b.breda@gmail.com	06 55 29 71 27
WMO-zaken en clientondersteuners:		
Belasting invuller	Jos van Beers	07 65 87 42 53
	Marco Touw	06 53 44 92 85
Ouderenadviseur:	Egidia Beverwijk egidiab@gmail.com	06 21 42 05 62
Algemeen bestuurslid:	Christine Smit, smitgeysen@kpnmail.nl ,	06 13 01 12 82
	Arie de Vormer, arie.devormer@casema.nl	06 51 08 51 51
Automaatje:	Dré van Vrede Graag tijdig reserveren	06 13 05 32 15
Klusjesmannen: Klusjes in huis	Kees Snoeij	06 39 13 21 87
Computerhulp:	Aat Eland	06 22 32 33 21

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

16 oktober	Stevig op de pedalen		10:00 uur
18 oktober	Super Bingo		19:30 uur
08 november	Muzikale avond		20:00 uur
15 november	Bingo		19:30 uur
16 december	Bustocht naar de Kerstmarkt in Antwerpen		09:30 uur
18 december	Kerstviering bij Bouvigne		17:00 uur
20 december	Kerst Bingo		19:30 uur

Super Bingo

Op zaterdag 18 oktober hebben wij onze 200^{ste} Bingo. Daarom houden we op die dag een **Superbingo** met veel extra prijzen.

Veel informatie over onze vereniging

Veel leden weten onze site al te vinden, maar ook hebben veel leden de site nog nooit geraadpleegd.

Jammer, want er staat zo veel informatie in die voor u interessant kan zijn.

Via onderstaand link komt u bij onze site:

<https://www.seniorenhagsebeemden.nl/>

of scan met je telefoon of tablet de QR-code die hiernaast staat



Dagtocht Kerstmarkt 2025 naar Antwerpen



Op **dinsdag 16 december 2025** staat er een dagtocht naar de Kerstmarkt in Antwerpen gepland. De Kerstmarkt is enorm groot en verdeeld over 7 pleinen. Koningin Astrid Plein, Operaplein, Hendrik Conscienceplein, Suikerrui, Handschoenmarkt, Grote Markt en Groenplaats. De stad wordt omgetoverd tot een Winter Wonderland met veel lichtjes en decoratie.

Er zijn sfeervol ingerichte houten chalets, er is livemuziek, en een grote vuurkorf voor extra warmte.

We vertrekken om 9.30 uur. De verwachte thuiskomst is: 16.30 uur.

De kosten voor deelname bedragen € 20,00; er is geen lunchpakket inbegrepen.

Wilt u mee met deze reis dan vragen wij u het bedrag van € 20,00 over te maken op de

bankrekening van de vereniging. Rabobank: KBO Haagse Beemden **NL06 RABO 0114 1804 90**

UW BETALING IS UW INSCHRIJVING

Aanmelden: vanaf 1 oktober 2025. Sluitingsdatum: 25 november 2025.

Stevig op de Pedalen.

3x Is scheepsrecht. We hebben weer een nieuwe datum voor de workshop stevig op de pedalen. Doe mee aan de workshop Stevig op de Pedalen van Veilig Verkeer Nederland.

Fietsen is fijn! Daarom willen we dat zo lang mogelijk veilig blijven doen. Wil jij ook graag weten hoe je stevig op de fiets blijft zitten?

Of wat je moet doen als je toch gevallen bent?

En hoe je zo veilig mogelijk op weg kunt gaan?



Kom dan naar de gratis workshop **“Stevig op de Pedalen!”**

Tijdens de workshop ga je: ✓ Leren hoe je een fietsongeval zo goed mogelijk kunt voorkomen.

✓ Aan de slag met oefeningen om in balans te blijven.

✓ Leren of jouw fiets goed en veilig staat afgesteld.

✓ Handige tips en adviezen krijgen over hoe veilig op pad te gaan.

✓ Leren wat je moet doen als je valt of bent gevallen

Deelname is gratis, u hoeft uw fiets niet mee te brengen.

Donderdag 16 oktober 2025 van 10:00 – 12:00 uur in centrum Heksenwiel, Heksenwiellaan 2

Voor deze workshop kunt u zich opgeven bij Tilly

secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of bellen naar 076-54 12 137



Om onze afdeling extra financiële steun te bieden, hebben wij ons vorig jaar aangemeld bij de Vriendenloterij. Als u lid bent van de Vrienden Loterij, kunt u eenvoudig bijdragen door uw lot te koppelen aan onze vereniging. Van ieder gekoppeld lot ontvangt Senioren Haagse Beemden een bijdrage van € 6.00 per maand

per lot zonder dat dit u iets extra's kost.

Het koppelen van het lot is eenvoudig: neem contact op met de ledenservice van de Vrienden Loterij via telefoonnummer **088- 020 1020** en geef aan dat u uw lot wil koppelen aan

KBO Haagse Beemden met registratiecode 21676.

PLEK voor je **verlies**

Sluit je aan en geef ruimte aan je verlies

Je hebt een geliefde of een kind verloren, je bent een schoonzoon of schoondochter kwijtgeraakt. Je bent een vreemde geworden voor je partner of ouder met dementie. Je ervaart een verlies van vriendschap of van zelfvertrouwen, van geloof en dromen over de toekomst, van werk en gezondheid, van mobiliteit en zelfstandigheid. In de kerk kunnen we zitten in het donker, terwijl we bewegen naar het licht. We maken ons leeg en stil. We luisteren naar gedichten en muziek. Hiermee lossen we onze pijn van verlies niet op, maar delen we het besef niet alleen te staan. Iedereen is welkom!

zaterdag 15 november - Lucaskerk - Tweeschaar 125 Breda

zondag 16 november - Markuskerk - Hooghout 96 Breda

vanaf 16.00 uur inloop met koffie/thee

16.30-17.30 uur programma tot 18.00 uur na



Protestantse Gemeente
Breda



Augustinusparochie
Breda

Parochiekern Bethlehem
Lucaskerk, Tweeschaar 125, 4822 AS Breda



Onderzoek naar emoties



Blij

Boos

Bedroefd

Bang

De Universiteit van Tilburg houdt een wetenschappelijk onderzoek naar emoties gedurende de levensloop. In dit stadium van het onderzoek moeten deelnemers ouder zijn dan 65 jaar. Deelname bestaat uit het invullen van een online vragenlijst (duurt ongeveer 60 minuten). Wie na afloop daar toestemming voor geeft wordt benaderd voor een vervolginterview. Dit interview kan

zowel op locatie als online plaatsvinden (duurt circa 30 tot 45 minuten).

Wie die online vragenlijst invult ontvangt 5 euro en maakt bovendien kans op een cadeaubon van 50 euro. Het aanvullende onderzoek levert 15 euro op.

Gebruik onderstaande link of scan de QR code om deel te nemen:

https://tilburgss.co1.qualtrics.com/jfe/form/SV_4HZWYPYliQBFGWG



Smalle straatjes

Mia van Lith, Katrien Koyen, Yvonne Hillarius.

Bingo: 1^{ste} prijs Anita Meijvis na 32 trekkingen/ 2^{de} prijs Trudi Bruygoms na 36 trekkingen.
3^{de} prijs Tiny van Og na 37 trekkingen

Bingo van oktober 2025

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

--	--	--	--	--

Na **15 oktober 2025** worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail doorgeven aan Tilly secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of bellen naar **076-5412137**.

De banketbakker

- AMANDELPERS
- AMANDELSCHAAFSEL
- AMANDELSTAAF
- APPELTAART
- BAKBLIK
- BAKKEN
- BAKPAPIER
- BANKETLETTER
- BASTERDSUIKER
- CAKE
- DEEGKNEDER
- EIWIT
- GARDE
- KANEEL
- KLANT
- KRENTENBROOD
- LANGE VINGERS
- MERGPIJPJE
- MIXER
- OPETEN
- PUDDINGBROODJE
- SAUS
- SCHUIMGEBAK
- SPECULAASKRUIDEN
- SPECULAASPLANK
- SPECULAASPOP
- SPUITZAK
- STRUDEL
- SUKADE
- TAARTVULLING
- TULBAND
- VANILLESTOKJE
- VANILLESUIKER
- VERJAARDAGSTAART
- VERKOOPSTER
- VERS
- VRUCHTENGEBAK
- WEESPER MOPPEN

[illegible]

S	R	E	G	N	I	V	E	G	N	A	L	R	E	I	P	A	P	K	A	B	
P	P	N	E	C	B	A	M	A	N	D	E	L	S	T	A	A	F	P	V	Z	
E	V	E	R	J	A	A	R	D	A	G	S	T	A	A	R	T	U	E	R	L	
C	E	P	C	F	K	K	R	R	O	D	P	A	I	E	U	D	S	E	U	S	
U	R	P	O	U	B	O	E	A	E	O	R	K	K	W	D	S	T	I	J	C	R
L	K	O	P	Z	L	X	T	E	P	T	R	I	A	I	I	T	R	H	H	E	
A	O	M	E	E	I	A	G	S	V	P	U	B	N	N	E	E	U	E	T	P	
A	O	R	T	M	K	K	A	U	E	S	E	G	N	L	E	I	D	J	E	L	
S	P	E	E	U	N	A	L	S	D	L	B	L	T	E	M	E	E	P	N	E	
P	S	P	N	E	L	L	Z	R	K	R	L	E	T	G	T	D	L	I	J	G	D
L	T	S	D	U	I	B	E	T	O	R	K	I	E	A	A	N	S	P	E	N	
A	E	E	C	N	A	T	A	O	I	N	U	B	N	K	A	R	E	G	B	A	
N	R	E	G	K	S	N	D	N	A	U	A	I	U	A	E	R	D	R	A	M	
K	P	W	K	A	D	J	B	B	D	K	P	S	D	V	V	A	T	E	K	A	
S	K	E	B	L	E	S	F	A	A	H	C	S	L	E	D	N	A	M	A	M	
T	N	A	L	K	R	E	K	I	U	S	E	L	L	I	N	A	V	E	E	L	