

Voorzitter

Berry Vollering
Nelly Boudewijnsstr. 27
4822 VV Breda
076-8876527
06-43589435
bervol@casema.nl

NIEUWSBRIEF JULI 2025

Jaargang 27 nummer 7

Bank: NL06 RABO 0114 1804 90

www.seniorenhagsebeemden.nl

Secretariaat

Tilly ten Dam
Groene Hil 8
4822 RS Breda
076-5412137

secretariaat@seniorenhagsebeemden.nl

Vicevoorzitter		
Penningmeester:	Wil Vollering, penningmeester.h.b.breda@gmail.com	06 55 29 71 27
WMO-zaken en clientondersteuners:		
Belasting invuller	Jos van Beers	07 65 87 42 53
	Marco Touw	06 53 44 92 85
Ouderenadviseur:	Egidia Beverwijk egidiab@gmail.com	06 21 42 05 62
Algemeen bestuurslid:	Christine Smit, smitgeysen@kpnmail.nl ,	06 13 01 12 82
	Arie de Vormer, arie.devormer@casema.nl	06 51 08 51 51
Automaatje:	Dré van Vrede Graag tijdig reserveren	06 13 05 32 15
Klusjesmannen: Klusjes in huis	Kees Snoeij	06 39 13 21 87
	Klusjes in tuin Ad de Hoon	06 53 79 44 55
Computerhulp:	Aat Eland	06 22 32 33 21

Komende activiteiten in centrum Heksenwiel:

09 juli	Workshop Digitale medische wereld		14:00 uur
12 juli	Muzikale avond met Duo Two of a Kind		20:00 uur
19 juli	Bingo		19:30 uur
22 juli	Dagtocht klompenmakerij en bakkerijmuseum	vertrek	09:00 uur
15 t/m 19 Sept.	Midweek naar Boppard (D)	vertrek	09:00 uur
16 aug	Bingo		19:30 uur

Ik pas.



Elke tweede zaterdag van de maand is er een spelletjesmiddag in het Grand Café van het Heksenwiel.

We constateren dat het aantal bezoekers heel laag is en ondanks meldingen in de nieuwsbrief blijft het aantal zeer beperkt.

Als gevolg hiervan heeft het bestuur besloten om te **stoppen** met het organiseren van deze **spelletjesmiddagen**.

Wilt u toch nog een spelletje spelen dan is dat uiteraard mogelijk, want het Grand Café is voor u toegankelijk. De Bar is wel gesloten, dus neem zelf eventueel iets te drinken en te snoepen mee.

Workshop Digitale medische wereld



Onze samenleving digitaliseert steeds verder, ontwikkelingen die voor ons vaak lastig bij te benen zijn. De drempel om digitaal mee te (blijven) doen, wordt steeds hoger en hierdoor voelen wij ons soms buitengesloten, eenzaam of machteloos. Om ons hierin te ondersteunen, biedt het Nationaal Ouderenfonds workshops aan. Op **9 juli 2025** organiseren wij daarom een van deze workshops en wel de workshop **Digitale medische wereld**

Veel huisartsen en ziekenhuizen moedigen patiënten aan om gebruik te maken van digitale patiënten portalen of zetten in op videoconsulten als alternatief voor een fysieke afspraak. Ondanks dat deelnemers daar nu misschien nog niet mee te maken hebben, is het goed om te weten welke mogelijkheden er op het internet zijn om de gezondheid te ondersteunen. Waar vind je bijvoorbeeld betrouwbare informatie over lichamelijke klachten, hoe maak je online een afspraak bij de huisarts of bestel je een herhaalrecept voor uw medicijnen? Samen staan we stil bij de mogelijkheden op de website van de huisarts van de deelnemer en kijken we naar apps die gebruikt kunnen worden om de gezondheid te monitoren (denk aan een stappenteller of geheugentrainer).

De koffie staat voor u klaar:

Belangrijk: neem voor deze workshop het apparaat mee waar u het liefst op werkt. Dit kan uw eigen tablet, smartphone of laptop zijn. Hier gaat u tijdens de workshop mee oefenen. Een workshop duurt ongeveer 1,5

Wanneer: 9 juli 2025. **Aanvang:** 14.00 uur tot 15.30 uur.

U kunt zich hiervoor opgeven bij Tilly: secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of bellen naar 076 5412 137.



Muzikale-avond.

Op **zaterdag 12 juli** hebben is weer een muzikale avond: Deze keer met het duo Marco en Wilma Massar-Akkermans,

Zij wonen in St.Willebrord, en zijn al 14 jaar gelukkig getrouwd. Samen hebben zij gespeeld bij "Renegade" en "Bare Essentials".

Sinds 2021 zijn ze samen verdergegaan als duo genaamd:

Duo Two of A Kind

Marco: Zang / gitaar, akoestisch en elektrisch.

Wilma: Zang / akoestische gitaar/ ukelele en percussie.

Zij zijn vaak te vinden op festivals, linedance en countrymiddagen of avonden.

Het belooft weer een spetterende avond te worden.

Aanvang: 20.00 uur. Entree is gratis.



Wegens vakantie verschijnt er in augustus geen ONS en ook geen nieuwsbrief

Let op:

In verband met onze naamsverandering is het emailadres van het secretariaat aangepast.

Het nieuwe e-mailadres is: secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl

Ook de naam van onze website is aangepast: www.seniorenhaagsebeemden.nl/

Dagtocht.



Op **dinsdag 22 juli 2025** staat weer een leuke dagtocht gepland.

We bezoeken eerst de **Klompemakerij** den Dekker in Dussen.

Daar krijgen we koffie met een lekker plakje cake en verteld Peter den Dekker smaakvol hoe vroeger klompen werden gemaakt, gelardeerd met allerlei anekdotes. U zult smullen van zijn verhaal.

Daarna maken we een ritje van 3 kwartier met een **nostalgisch treintje** in de omgeving.

Instappen bij de klompemaker, dus het is niet veel lopen. Rollators hoeven dan ook niet mee in het treintje.

Voor een lunchpakket wordt zoals gewoonlijk weer gezorgd

Daarna gaan we naar het **Bakkerij museum** in Oosterhout

Daar krijgen we koffie met een stukje appeltaart en een glaasje limonade. In deze nostalgische omgeving kunt u creatief aan de slag.

U bakt uw eigen koekjes en broodjes.

De bakker is aanwezig om u eventueel te helpen. Dat wordt smullen.

Uiterlijk 16:15 vertrekken we dan weer richting Breda.

Vertrek: 09.00 uur vanuit Heksenwiellaan 2

De kosten voor deze dagtocht zijn: **€ 58,-** Betaling is aanmelding.

Aanmelden kan nog. Er zijn nog plaatsen beschikbaar.



Onze Klusjesmannen

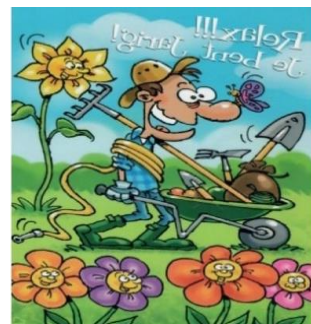


Op dit moment zijn er 2 klusjesmannen voor de leden beschikbaar. Ad de Hoon kan u helpen met allerlei tuinklussen en Kees Snoeij is een handige Harrie die binnen- en buitenshuis allerlei kleine klussen voor u kan verzorgen. Ze doen heel veel: tuin opruimen, aanbrengen van planten, grasmaaien, tuinafval afvoeren, Lamp ophangen, plint vastzetten, tafel of kast in elkaar zetten of het repareren van een lekkende kraan; u leest het goed..... de klusjesmannen zijn echt van alle markten thuis.

Het bestuur is superblij met deze mannen, want ze verzetten heel veel werk en maken het voor vele

leden mogelijk om hulp te krijgen. Helaas is Ad tijdelijk niet beschikbaar vanwege rugklachten; beterschap Ad.

Kees is af en toe op vakantie, dus er zijn momenten dat hij niet beschikbaar is. Gelet op de vele verzoeken om klussen te laten doen gaan we nog op zoek naar een derde klusjesman. Zodra deze beschikbaar is zullen wij dat melden in onze nieuwsbrief.



U loopt misschien geld mis!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!!



Toeslagen
Belastingdienst

Heeft u recht op **huurtoeslag** en/of **zorgtoeslag**?

U kunt het tot 1 september a.s. nog aanvragen voor 2024.

Een exacte berekening hangt af van uw leeftijd, inkomen, huurprijs en woonsituatie, maar globaal geldt het volgende:

Over 2024 komt u voor de **huurtoeslag** in aanmerking wanneer u een huur onder €879,66 betaalde en het vermogen niet meer bedroeg dan €36.592 per persoon binnen het huishouden.

U hebt in 2024 recht op **zorgtoeslag** als uw inkomen zonder toeslagpartner niet meer is dan € 37.496. Hebt u wel een toeslagpartner, dan is de inkomensgrens € 47.368. Het **vermogen** mag niet hoger zijn dan € 140.213 zonder toeslagpartner en met toeslagpartner niet hoger dan € 177.301. De eigen woning telt niet mee voor het vermogen.

Mocht u hulp willen om alsnog een aanvraag huurtoeslag of zorgtoeslag in te dienen, neem dan gerust contact op met onze belastinginvullers.

Oplossing van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van juni 2025.

SLIJMKLIER

Winnaars van de woordzoeker uit de nieuwsbrief van juni 2025 zijn:

Mevr. de Leij, Anneke de Waal, Ingrid Lemstra.

Winnaars van de Bingogetallen uit de nieuwsbrief van juni 2025 zijn:

1^{ste} prijs Margriet Verhagen, na 32 trekkingen, 2^{de} prijs Dora Valk, na 36 trekkingen.

Dré van Vrede, na 37 trekkingen.

Bingo van juli 2025.

Vul 5 getallen in van 1 t/m 50 en geef deze door aan Tilly.

--	--	--	--	--

Na **15 juli 2025** worden de getallen gedraaid met een getallengenerator.

De eerste 3 deelnemers die alle getallen goed hebben krijgen een leuke prijs.

Ook de oplossing van de woordzoeker op deze pagina kunt u per e-mail doorgeven aan

Tilly secretariaat@seniorenhaagsebeemden.nl of bellen naar **076-5412137**.

Woordzoeker

ABC-EILANDEN

ALARMINSTALLATIE

ALOMTEGENWOORDIG

BANGKOK

BEREID

BROODJE

DEELPUNT

DRIFT

ERELOON

FLASHMOB

GELDINGSDRANG

GEREMD

GILDEPATROON

GROMPOT

HEILOO

HELIKOPTERMAMA

KAARTJESVERKOPER

LANDSVORST

LUCHTBEVOCHTIGER

LUCHTREINIGER

NAARMATE

ONDERHOUD

ORDER

RANDFIGUUR

REDDINGSBRIGADE

REGENJAS

RIVIERBEDDING

RONDVAART

SCHAATSBAAN

SCHEEPSJOURNAAL

SCHROBSTER

SIGARETTENHOESJE

SPRIET

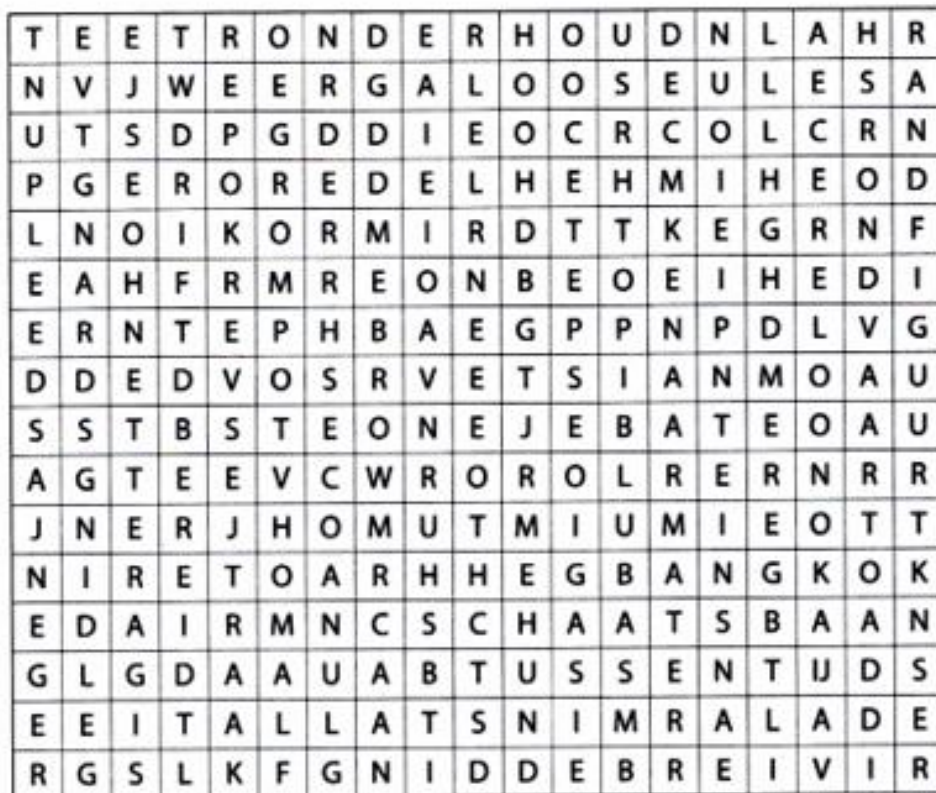
TEGEMOET

TROMPET

TUSSENTIJD

VERANDEREN

WEERGALOOS



A 2514 0910 0886

--	--	--	--	--	--	--	--



Tekenaar even met vakantie